CORONAVÍRUS (COVID-19)

GUIA DE ORIENTAÇÕES AOS MOTOCICLISTAS

MOTOBOYS: EM MEIO A PANDEMIA, MAIS NECESSÁRIOS QUE NUNCA

Se tem uma turma que não parou por conta da COVID-19, são os motoboys, mototaxistas, motovigias e motofretistas. Sem poderem cumprir o isolamento social, estes profissionais se lançam, diariamente, na tarefa de levar e trazer encomendas, documentos e tudo o que lhes for pedido.

As recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) e das autoridades sanitárias brasileiras, relativas à manutenção do isolamento social indispensável ao controle da propagação da pandemia, seriam impensáveis se não contássemos com a presença desses trabalhadores.

Mas a progressão da pandemia exige a atenção de todos para contê-la. Diante disso, os médicos e motociclistas se aproximaram para buscar proteção contra o inimigo comum: a COVID-19.

Numa demonstração desse diálogo entre as categorias, a Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet), o Sindicato dos Mensageiros Motociclistas, Motoboys, Mototaxistas e Ciclistas do Estado de São Paulo (SindimotoSP) e Federação Brasileira dos Motociclistas Profissionais (Febramoto) lançam esta cartilha com dicas de prevenção para evitar essa doença.

Então, antes de seguir para a próxima entrega, leia com calma esse folder e continue ajudando o Brasil a derrotar a COVID-19.

SIGA ESSAS DICAS

EM TODOS OS LUGARES

- Ao tossir e espirrar, use lenço de papel. Se não tiver, cubra o rosto com a manga ou o braço dobrado na altura do cotovelo
- Lave as mãos frequentemente (de hora em hora) com água e sabonete ou use álcool 70% (líquido ou gel)
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos
- Desinfete celular, chaves e cartões bancários com álcool 70% (líquido ou gel)
- Mantenha uma distância mínima de 1 metro durante as conversas

NA MOTO

- Sempre que possível, use máscara facial descartável ou lavável (de uso pessoal). Não use a mesma por mais de duas horas ou quando estiver úmida
- Limpe o capacete com frequência com água e sabão ou álcool 70% (líquido ou gel). A água sanitária pode ser usada e tem efeito equivalente.
- Limpe também o guidão, manetes, partes da moto e outras superfícies que tenham contato com as mãos, como máquinas de cartão
- Mantenha distância na fila quando o trânsito parar
- Evite dar carona

NAS ENTREGAS

- Use compartimentos de transporte com material liso, lavável e de fácil limpeza
- Materiais para fixar e proteger mercadorias devem ser higienizados e isolados de fontes de contaminação
- Alimentos devem ser entregues em embalagens originais, dentro de sacolas
- Evite contato físico e conversas prolongadas com clientes e fornecedores

SIGA ESSAS DICAS

NOS INTERVALOS

- Na hora de comer, não compartilhe copos, talheres, toalhas ou utensílios
- Não use bebedouros coletivos; mesmo aqueles com proteção de boca
- Evite alimentos de origem desconhecida ou desprotegidos
- Mesas de refeição muito próximas facilitam o contágio
- Ao usar vasos sanitários, verifique as condições de higiene

EM CASA

- Mochilas e bolsas de uso diário devem ficar em uma caixa, fora da casa
- Tire as roupas e calçados na área externa (deixe sempre uma muda de roupa pronta para quando for sair)
- Se precisar trazer as roupas para dentro, coloque-as em um saco plástico
- Lave as mãos tão logo seja possível, do lado de fora
- Se não puder lavar as mãos antes de entrar, só toque em pessoas e objetos dentro de casa após a higienização
- Banhos frequentes ajudam na prevenção

FIQUE ATENTO!

Os principais sintomas da COVID-19 conhecidos, até o momento, são:

- Febre, tosse forte e falta de ar; perda do olfato e paladar também são frequentes.

Caso sinta esses sintomas:

- Comunique imediatamente a empresa e/ou sua família
- Não tome remédios por conta própria
- Evite contato próximo com colegas ou outras pessoas
- Busque auxílio médico mais próximo ou ligue 136 (Ministério da Saúde)
- Evite hospitais logo aos primeiros sintomas, para não ter contato com pessoas doentes
- Siga ao pé da letra as recomendações médicas

COM SUA AJUDA,
VAMOS SUPERAR COM SAÚDE
E EM PAZ ESSE MOMENTO DIFÍCIL!

REALIZAÇÃO

ABRAMET
Associação Brasileira de Medicina de Tráfego

FEBRAMOTO
Federação Brasileira dos Motociclistas Profissionais

SINDICATO DOS MOTOBOYS DE SÃO PAULO E REGIÃO
O RESGATE
SINDIMOTOSP
www.sindimotosp.com.br